

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Söndag
16:00	Norrskén				
16:30					
17:00		Polarnatt			
17:30					
18:00	Kaamos				
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					

MÅNDAG

	MATTA	BOM	BARR	HOPP
16:00 - 16:15				
16:15 - 16:30			Polarnatt	Polarnatt
16:30 - 16:45	Norrsken	Norrsken	Polarnatt	Polarnatt
16:45 - 17:00	Norrsken + Polarnatt	Norrsken + Polarnatt		
17:00 - 17:15	Polarnatt + Basic Hjortron	Polarnatt + Basic Hjortron	Norrsken	Norrsken
17:15 - 17:30	Basic Hjortron	Basic Hjortron	Norrsken	Norrsken
17:30 - 17:45			Basic Hjortron	Basic Hjortron
17:45 - 18:00			Basic Hjortron	Basic Hjortron

TISDAG

	MATTA	BOM	BARR	HOPP
16:30 - 16:45	Basic Rönnbär			
16:45 - 17:00		Basic Rönnbär		
17:00 - 17:15	Midnattssol	Midnattssol	Basic Rönnbär	Basic Rönnbär
17:15 - 17:30	Basic Rönnbär + Midnattssol	Midnattssol		
17:30 - 17:45	Parkour + Dimfrost	Dimfrost	Midnattssol	Midnattssol
17:45 - 18:00	Parkour + Dimfrost	Dimfrost	Midnattssol	Midnattssol
18:00 - 18:15	Parkour + Dimfrost	Dimfrost	Parkour	Parkour
18:15 - 18:30	Parkour + Dimfrost	Dimfrost	Parkour	Parkour

ONSDAG

	MATTA	BOM	BARR	HOPP
16:00 - 16:15				
16:15 - 16:30				
16:30-16:45				
16:45 - 17:00	Polarnatt	Polarnatt		
17:00 - 17:15	Polarnatt	Polarnatt		
17:15 - 17:30			Polarnatt	Polarnatt
17:30 - 17:45			Polarnatt	Polarnatt

TORSDAG

	MATTA	BOM	BARR	HOPP
16:00 - 16:15				
16:15 - 16:30				
16:30 - 16:45			Norrsken	Norrsken
16:45 - 17:00	Aurora	Aurora	Norrsken	Norrsken
17:00 - 17:15	Aurora + Norrsken	Aurora + Norrsken	Midnattssol	Midnattssol
17:15 - 17:30	Norrsken	Norrsken	Midnattssol + Aurora *	Midnattssol + Aurora
17:30 - 17:45	Midnattssol	Midnattssol	Aurora	Aurora
17:45 - 18:00	Midnattssol	Midnattssol		

* Jämna veckor Midnattssol enkelholme på golv + enkelholme över täckt grop

* Udda veckor Aurora enkelholme på golv + enkelholme över täckt grop